

Non à l'insomnie et à l'hyperactivité

«Ma première visite chez un chiropraticien concernait ma fille Maude qui depuis sa naissance ne dormait pas plus de 2 ou 3 heures consécutives. À sa naissance, sa clavicule gauche s'était fracturée, le médecin m'avait confirmé qu'elle se replacerait d'elle-même.

Après des mois d'insomnie avec ma fille, je décidais donc de consulter. Après la première visite, Maude fit un dodo de 5 heures. Quel bonheur! Après les 2 ou 3 rendez-vous nécessaires à son bon rétablissement, Maude a toujours continué de bien dormir. Et moi, j'ai enfin pu prendre du repos.

Pendant un des rendez-vous de Maude, j'ai demandé des renseignements face à l'hyperactivité. Il m'a répondu que plusieurs enfants hyperactifs profitaient grandement des soins apportés en chiropratique.

Mon garçon de 10 ans a été diagnostiqué hyperactif avec déficit de l'attention en novembre 2004. Ma position face à la médication était catégorique : jamais un de mes enfants ne prendrait de Ritalin ou autre médication pour « régler » ce problème. Mais j'avais des téléphones de l'école deux fois par semaine :

« Il a frappé un élève ».

« Il a oublié de faire ses travaux ».

« Il dérange en classe ».

À la maison ce n'était pas mieux; mon fils n'était pas différent de ce qu'il était à l'école. Il frappait son frère, il était toujours en colère, il avait de grandes difficultés à s'endormir et se réveillait très tôt le matin (5 h). Il réveillait son frère... C'était épuisant! C'était comme si je devais m'occuper de deux enfants en un seul.

Donc, suite à toutes ces pressions exercées par l'école et par la famille (amis, etc.) j'ai décidé de lui faire prendre une médication.

Jérémy a bien répondu au traitement (selon le médecin du moins). Les téléphones de l'école ont cessé, Jérémy était plus calme, à la maison c'était plus facile. Toutefois, il ne dormait pas mieux, au contraire (effet secondaire de la médication). Il ne mangeait

presque plus, ses lunches revenaient pleins. Il perdait du poids et ça m'inquiétait énormément. Il était tellement petit et il a perdu 4 livres en un mois et demi, ce qui était beaucoup trop.

Mais le personnel de l'école n'appelait plus à la maison... C'était le meilleur pour lui ou est-ce que je faisais le mieux pour les professeurs?

Après sa première rencontre avec mon docteur en chiropratique, Jérémy se mit à dormir (couché à 19 h 30 et levé à 7 h). Il était beaucoup plus de bonne humeur, reposé, souriant et plus tolérant envers les autres.

Le second rendez-vous n'a fait que « solidifier » ce qui était enclenché. J'ai même pu diminuer de moitié la médication de mon fils sans recevoir de téléphone négatif de l'école. Et pas besoin de vous dire que Jérémy a retrouvé l'appétit!

Je suis contente d'avoir enfin pris la bonne décision pour mon enfant. Je suis confiante que très bientôt il pourra cesser sa médication. Je vois ma vie de famille améliorée grandement et j'en suis heureuse. Si je pouvais donner aux parents qui sont dans une situation semblable à la mienne juste un conseil, ce serait le suivant :

« Vous ne perdez rien à consulter! »

Le problème de l'hyperactivité est éprouvant pour le couple, pour la famille et pour l'entourage, mais si vous aviez la possibilité de tout changer, vous le feriez sûrement. C'est ce que j'ai fait et ça a drôlement bien fonctionné.»

Patricia Moisan