



# CHIROPRATIQUE

RICHARD GIGUÈRE DOCTEUR EN CHIROPRATIQUE | Collaboration spéciale

## Prévenir l'otite

**S**aviez-vous que 60 % des enfants souffrent en moyenne d'une otite avant l'âge d'un an ? Douleur lancinante, sensation de démangeaison, inconfort ? Prenez soin de bien vous couvrir durant l'hiver, sortez vos grandes écharpes et fermez vos longs cols de manteaux. Les enfants en sont d'ailleurs les premiers concernés : l'otite.

### L'OTITE, DÉMYSTIFIÉE

En règle générale, les otites surviennent pendant ou après un rhume. La période propice à ce genre d'infection est donc entre les mois de septembre et juin. Leur système immunitaire n'étant pas encore complètement développé, les enfants sont les premiers à en être affectés. Saviez-vous que les enfants allaités dans les premiers mois sont

**L'otite moyenne aiguë survient à la suite d'une infection bactérienne ou virale**

moins sujets aux otites ? Il en existe deux types : l'otite externe, qui est une inflammation de canal auditif externe (entre le tympan et l'extérieur de l'oreille), et l'otite moyenne, qui est une inflammation du tympan. On distingue deux types d'otites moyennes : les aiguës et les séreuses. L'otite moyenne aiguë survient à la suite d'une infection bactérienne ou virale, comme une grippe ou une infection des voies respiratoires. L'infection est alors provoquée par une migration des micro-organismes des voies respiratoires vers l'oreille. Elle touche le plus souvent les enfants âgés de trois mois à trois ans. L'otite moyenne séreuse se définit quant à elle par une accumulation de liquide derrière le tympan due à une guérison incomplète d'une otite moyenne aiguë ou d'un mauvais drainage de la trompe d'Eustache.

Une prédisposition à l'otite peut également être la cause de l'infection. La forme de la trompe d'Eustache (plus courte notamment) peut faciliter l'accès des bactéries présentes dans le nez dans l'oreille moyenne.

Fièvre, douleur lancinante et sourde, sensation de démangeaison font partie des symptômes courants de l'otite. Chez les enfants en bas âge, une otite peut être soupçonnée

lorsque ce dernier a tendance à se tirer fréquemment les oreilles, qu'il devient irritable ou qu'il perd l'équilibre. Non soignée, une otite peut mener à la perforation du tympan, à une diminution de l'audition et à des bourdonnements (acouphènes).

### ANTIBIOTIQUES OU NON ?

Pour plusieurs parents inquiets, la prise d'antibiotiques apparaît comme l'unique solution permettant à leur enfant de recouvrer la santé. Il n'en est pourtant rien. Un traitement alternatif naturel peut s'avérer aussi efficace. Plusieurs recherches et études de cas démontrent d'ailleurs que l'usage excessif d'antibiotiques permet la formation de « super » souches bactériennes résistantes aux médicaments.

Depuis 2009, la Société canadienne de pédiatrie reconnaît que certains types d'otites peuvent être guéris sans l'emploi obligatoire d'antibiotiques et conseille de privilégier d'autres solutions dans les premières 48 heures chez les enfants âgés de plus de six mois. Cette recommandation est d'autant plus évocatrice lorsque l'on sait que 40 % des otites sont le résultat d'accumulations de mucus ou d'écoulements non drainés par les sinus et le nez, et donc aucune réceptives aux antibiotiques.

### L'ALTERNATIVE CHIROPRATIQUE

Dans tous les cas, l'état de votre enfant doit être évalué par un professionnel

de la santé. La chiropratique peut aider à diminuer l'intensité et/ou la fréquence des otites en stimulant le système nerveux pour aider le drainage de l'oreille. En effet, une subluxation cervicale (mauvais fonctionnement de l'articulation entre deux vertèbres) altère la circulation des informations circulant entre le système nerveux et les structures de l'oreille comme les muscles et la trompe d'Eustache. Lorsque l'influx nerveux, qui joue un rôle déterminant au niveau de la musculature et le mécanisme de drainage de l'oreille, ne circule pas adéquatement, le liquide ne peut s'écouler normalement de l'oreille, favorisant ainsi l'accumulation de liquide derrière le tympan.

Les ajustements chiropratiques des vertèbres du cou peuvent favoriser le drainage de l'oreille pour une meilleure communication du système nerveux. Si l'enfant est en mesure de drainer lui-même les accumulations de fluides, il évite ainsi les infections subséquentes et favorise l'action de son propre système immunitaire, et non celle d'un antibiotique. Le docteur en chiropratique peut utiliser différentes techniques musculaires et de drainage lymphatique qui favoriseront l'élimination des fluides accumulés dans l'oreille moyenne.

Sources : Association des chiropraticiens du Québec et Société canadienne de pédiatrie

■ Un traitement alternatif naturel pour soigner les otites peut s'avérer aussi efficace que les antibiotiques.

