



CHIROPRATIQUE

RICHARD GIGUÈRE DOCTEUR EN CHIROPRATIQUE | Collaboration spéciale | rgiguere@journalmtl.com

La chiropratique, un exercice homérique

Il était une fois la chiropratique, un 18 septembre 1895... Depuis bientôt 120 ans, la chiropratique demeure une histoire qui continue de s'écrire au jour le jour. Une encre qui coule de la plume des quelque 1 200 chiropraticiens au Québec.

IL ÉTAIT UNE FOIS LA CHIROPRATIQUE...

La chiropratique est une profession en constante évolution. Cette évolution est rendue possible grâce aux chiropraticiens qui, jour après jour, repoussent les limites de leur expertise et continuent d'écrire son histoire. Mais encore, la chiropratique c'est aussi, et surtout, un ordre professionnel, une association, une fondation de recherche, des missions humanitaires au-delà de nos frontières et une formation universitaire francophone au Québec. Ensemble, tous ces professionnels sont au service de votre santé.

DU NÉOPHYTE À L'EXPERTISE...

Un Américain d'origine canadienne, Daniel David Palmer, aurait guéri la surdité du concierge de son immeuble de travail en lui faisant un ajustement d'une des vertèbres cervicales. Palmer est ainsi devenu le père de la chiropratique en Amérique du Nord et a fondé la première école chiropratique.

Chiropratique vient du grec *kheir* qui signifie « mains » et *praktikos*, « faire ou exercer »

LES ORIGINES

Le mot « chiropratique » vient du grec *kheir* qui signifie « mains » et *praktikos*, qui signifie « faire ou exercer ». L'approche de la chiropratique fonde sa philosophie, son art et sa science, sur le maintien de l'équilibre du corps humain et sur son pouvoir naturel de récupération. Autrement dit, la chiropratique mise sur la capacité inhérente du corps humain à se maintenir en santé sans recourir aux médicaments ou à la chirurgie.

Elle se base sur le fait scientifique suivant : le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus, organes et systèmes du corps. Si cet équilibre, dit homéostasie, est altéré, un dérèglement du système nerveux pourra provo-



PHOTO ISTOCK

■ La chiropratique est une approche à la fois préventive et curative.

quer des problèmes de santé. La chiropratique est une approche à la fois préventive et curative. Cette discipline fournit autant d'effort sur les symptômes et les douleurs, que sur l'identification des causes.

LA CHIROPRATIQUE EN PRATIQUE

Depuis 1973, la chiropratique est régie par un Ordre professionnel au Québec qui lui confère l'autorité d'un professionnel de la santé de premier contact. Autrement dit, un docteur en chiropratique peut être consulté sans recommandation ni prescription. Son champ d'expertise touche les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Le chiropraticien est habilité à établir un diagnostic et à créer un programme de soins correspondant à la condition physique, l'âge et les objectifs de santé de chaque patient. Il possède également les compétences pour prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et suggérer des changements d'habitude de vie.

Il faudra attendre 1993 pour que la chiropratique rejoigne les rangs des professions de la santé reconnues par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Elle intègre les formations générales offertes par l'Université du Québec à Trois-Rivières, devenant ainsi le premier programme de doctorat en chiropratique dans la francophonie. Ce premier foyer d'enseignement francophone ouvre la porte à la recherche et à la formation continue au-delà des perspectives nationales.

Cette année, la Fondation de recherche

chiropratique du Québec souligne ses 20 ans d'existence. La Fondation bénéficie d'un soutien exceptionnel des chiropraticiens, ce qui lui permet de remplir ses mandats en vue de favoriser le développement de la recherche chiropratique et d'étendre de jour en jour son expertise. Elle assure, à son niveau, la pérennité de la profession, en repoussant constamment les frontières du savoir. Ses objectifs consistent principalement à octroyer des bourses d'études doctorales et postdoctorales ainsi que des fonds de recherche aux étudiants et aux chiropraticiens.

En 2006, grâce au soutien des donateurs et des bénévoles, la Fondation a mis sur pied la première Chaire de recherche privée en chiropratique à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Les chercheurs qui y sont attirés publient chaque année de nombreux articles dans divers domaines des neurosciences et de la biomécanique.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Au-delà de la belle province, Chiropratique sans Frontières c'est : la Bolivie, le Guatemala, l'Équateur, les Philippines, la République Dominicaine, la Tanzanie, l'Ouganda, la République Démocratique du Congo... et encore bien d'autres endroits pour s'impliquer !

Partager son expertise professionnelle, c'est aussi partager sa fibre humaine. La chiropratique, partenaire officiel de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).

www.chiropratique.com, une référence pour tous.