



CHIROPRATIQUE

RICHARD GIGUÈRE DOCTEUR EN CHIROPRATIQUE | Collaboration spéciale | rgiguere@journalmtl.com

La chiropratique, une profession d'avenir

Il ne reste plus que quelques semaines avant le dépôt des demandes d'admission dans les diverses universités du Québec. Le 1^{er} mars 2011 est une date décisive pour nombre de jeunes adultes. Vous êtes passionné par les sciences de la santé? Avez-vous songé au doctorat de premier cycle en chiropratique?

QU'EST-CE QUE LA CHIROPRATIQUE?

Le mot « chiropratique » vient du grec et signifie « fait avec les mains ». Cette discipline vise le recouvrement et le maintien de la santé humaine par l'étroite interaction entre les systèmes nerveux, musculaire et squelettique.

Cette thérapie manuelle défend le principe que, pour être en bonne santé et pour fonctionner de façon optimale, l'organisme doit être libéré de toute interférence. Le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus et organes du corps. Si l'équilibre entre ceux-ci est altéré, un dérèglement du système nerveux s'ensuit, entraînant avec lui divers problèmes de santé.

En chiropratique, point de médication: les chiropraticiens basent leur philosophie, leur art et leur science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle.

LE CHAMP D'EXPERTISE DU DOCTEUR EN CHIROPRATIQUE

L'expertise du chiropraticien est vaste: poser un diagnostic, faire des radiographies, prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et suggérer des changements d'habitudes de vie. Il peut ainsi établir un plan de traitement, de réadaptation et de prévention personnalisé.

La profession chiropratique a le vent dans les voiles et est en pleine effervescence

L'ajustement chiropratique (une manipulation articulaire effectuée sous une force contrôlée et visant la restauration de la circulation de l'influx nerveux et l'élimination des interférences créées par les mauvais fonctionnements de l'articulation entre deux vertèbres) fait partie intégrante du travail du chiropraticien.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) reconnaît que seul le chiropraticien détient une formation adéquate pour poser ce geste d'une grande précision.

UNE FORMATION DE NIVEAU UNIVERSITAIRE

Au Québec, devenir chiropraticien implique l'obtention d'un doctorat de premier cycle universitaire d'une durée de cinq ans, en plus de 18 mois de clinique sous supervision en milieu universitaire. Seule l'Université du Québec à Trois-Rivières offre le programme de



■ Cinq millions de Canadiens consultent un docteur en chiropratique chaque année.

doctorat en chiropratique dans la province. L'étudiant ayant reçu son diplôme et effectué son stage doit finalement réussir les examens de l'Ordre des chiropraticiens du Québec avant d'obtenir le droit d'exercer.

Ailleurs au Canada, c'est le Canadian Memorial Chiropractic College (CMCC), situé à Toronto, qui offre la formation. Votre acceptation dans ce collège demeure toutefois conditionnelle à l'obtention préalable d'une formation universitaire de premier ou de deuxième cycle. Le programme du CMCC comporte quatre ans d'études à temps plein, dont un internat d'un an dans les cliniques du collège.

Ce que vous y étudiez? Anatomie, biochimie, physiologie, neurologie, embryologie, principes de la chiropratique, radiologie, immunologie, microbiologie, pathologie, nutrition et sciences cliniques liées en particulier au diagnostic.

Globe-trotters, plusieurs établissements d'enseignement chiropratique existent sur la mappemonde! C'est intéressant quand on sait que les critères d'enseignement sont standardisés partout sur la planète. Ainsi, un diplômé canadien peut aller exercer en Australie, et vice versa!

UNE CARRIÈRE D'AVENIR

La profession chiropratique a le vent dans les voiles et est en pleine effervescence. On compte près de 7000 chiropraticiens au Canada, dont environ 1200 au

Québec. Parmi eux, plusieurs choisissent d'entreprendre des études supérieures ou de se consacrer à la recherche. D'ailleurs, les travaux menés par la Chaire de recherche en chiropratique de l'UQTR et le programme de recherche, épidémiologie et réhabilitation en chiropratique de l'Université McGill illustrent chaque jour davantage toute l'importance des soins chiropratiques dans la société.

À une époque qui manie trop l'art de la prise de médicaments, de plus en plus de gens choisissent une approche de santé globale, intégrée et naturelle, privilégiant d'abord le pouvoir inné de l'organisme comme solution aux divers maux neuro-musculo-squelettiques.

Près de cinq millions de Canadiens consultent un docteur en chiropratique chaque année.

Le défi vous branche? Vous aimeriez en savoir davantage? N'hésitez pas à m'écrire à rgiguere@journalmtl.com ou à vous adresser à l'un de ces quatre organismes suivants:

- UQTR: www.uqtr.ca
- Association des chiropraticiens du Québec: www.chiropratique.com
- Ordre des chiropraticiens du Québec: www.ordredeschiropraticiens.qc.ca
- Canadian Chiropractic Association: www.ccachiro.org