

Ce que nous recherchons principalement en Chiropratique, ce sont les les subluxations, c'est-à-dire la mauvaise mobilité d'une vertèbre dans un de ses axes de mouvement.

Pourquoi est-ce que la subluxation nous intéresse ?

Quels sont les symptômes possibles d'une subluxation ?

Comment peut-on se faire une subluxation ?

Que se passe-t-il avec la vertèbre que l'on manipule ?

Pourquoi est-ce que ça prend plus d'un traitement ?

Je n'ai plus de douleur...mon problème est-il réglé ?

Donc, pour être en santé, je ne dois pas avoir de subluxation ?

## **Pourquoi est-ce que la subluxation nous intéresse ?**

- Elle nous intéresse au niveau structurel : disques, ligaments, capsules, muscles, cartillages, arthrose, inflammation et douleur.
- Elle nous intéresse au niveau du système nerveux : Celui-ci contrôle tout notre corps; il comprend le cerveau, la moëlle épinière et les nerfs. Le cerveau est protégé par le crâne et envoie des messages à la moëlle épinière qui est protégée par les vertèbres. La moëlle épinière envoie les messages aux nerfs qui quittent la colonne vertébrale en passant entre chaque vertèbre pour se rendre aux différents organes, muscles, articulations, etc... Et vice versa

Les nerfs qui proviennent de la région cervicale (cou) sont reliés aux sinus, aux oreilles, aux muscles du cou et des bras et au diaphragme.

Les nerfs qui proviennent de la région dorsale, quant à eux, sont reliés aux muscles intercostaux, aux poumons, à l'estomac, au foie, au pancréas et à une partie de l'intestin.

Les nerfs qui proviennent de la région lombaire et du sacrum se rendent aux muscles du bas du dos, aux fesses et aux jambes. Ils alimentent aussi une partie de l'intestin et les organes reproducteurs ainsi que la vessie.

Donc, pourquoi veut-on trouver les subluxations ? Parce qu'elles nuisent à la structure, au système nerveux et, par le fait même, aux organes. La subluxation peut mener la structure vers la douleur et l'arthrose, et elle peut nuire au système nerveux en diminuant l'espace où le nerf sort de la colonne.

## **Quels sont les symptômes possibles d'une subluxation ?**

Prenons par exemple C5-6, les symptômes pourraient être: Maux de tête, engourdissements des mains, maux de cou et d'épaule, point au niveau des omoplates. Tandis qu'à L1-2, les symptômes pourraient être ceux-ci: Sciatalgie, entorse lombaire, constipation, menstruation douloureuse.

Voilà pourquoi nous procédons toujours à l'examen complet d'un patient, même si celui-ci vient consulter pour une simple douleur cervicale, un problème d'épaule ou autre. C'est également pour cette raison que nous ne trouvons pas toujours immédiatement la réponse au problème du patient...

## **Comment peut-on se faire une subluxation ?**

La grossesse, l'accouchement, les mauvaises habitudes de vie (posture, travail à l'ordinateur, sommeil, mouvements répétés), les chutes importantes, les accidents de voiture sont des raisons parmi tant d'autres de se faire une subluxation.

## **Que se passe-t-il avec la vertèbre que l'on manipule ?**

Si la vertèbre est subluxée, c'est qu'elle est fixée dans un plan de l'espace, soit en rotation droite ou gauche, soit en flexion, ou soit en extension; elle est donc restreinte lorsqu'elle veut aller dans le sens opposé.

Par la manipulation vertébrale, le chiropraticien amène la vertèbre dans sa restriction, libérant ainsi les muscles, les ligaments et la capsule articulaire, ce qui permet à la vertèbre de bouger dans tous les plans.

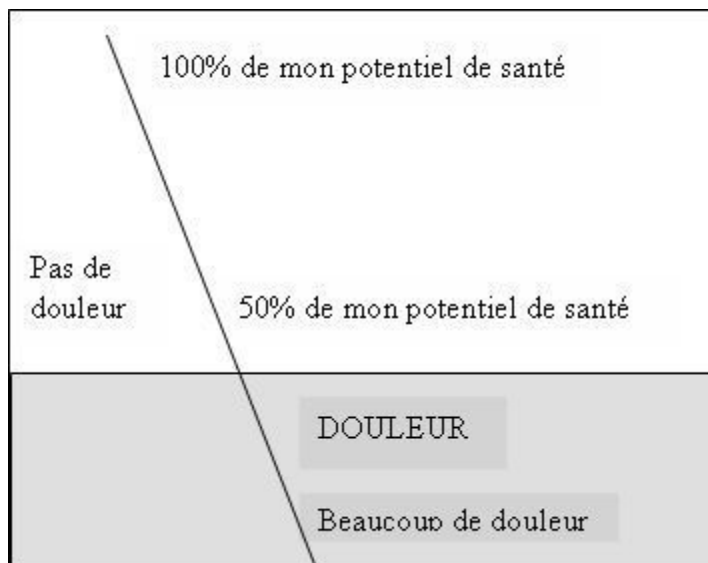
## Pourquoi est-ce que ça prend plus d'un traitement ?

La subluxation, vous l'aurez deviné, est une mauvaise habitude du corps. Lorsqu'on libère la vertèbre, les muscles ont envie de revenir à leur longueur originale, donc de retourner à leur mauvaise habitude; c'est pourquoi nous devons répéter de façon régulière les manipulations jusqu'à ce que le corps ait compris le message.

## Je n'ai plus de douleur... mon problème est-il réglé ?

La douleur constitue un signal d'alarme pour le corps, nous indiquant qu'il y a un problème. La douleur n'est que la pointe de l'iceberg... parfois, le problème peut avoir commencé quelques années avant que les symptômes n'apparaissent... Les symptômes apparaissent lorsque le corps n'est plus capable de s'adapter et cherche de l'aide (tel un vase qui ne déborde que lorsqu'il est plein et qu'on en rajoute).

Imaginez par exemple une boîte (dessin 1) qui serait votre zone de douleur (zone grise)... Si vous êtes à 100% de votre potentiel de santé, vous êtes très loin de votre boîte de douleur. Mais vous pouvez aussi être sur le rebord de la boîte, vous n'avez donc pas de douleur, mais un petit stress ou un petit choc vous fera basculer dans votre boîte de douleur... À vous de choisir de vous tenir au-dessus, sur le rebord, ou tout au fond de la boîte...



Le premier but des traitements chiropratiques est de soulager la douleur qui diminuera progressivement. Même lorsque les symptômes auront disparu, votre chiropraticien devra peut-être refaire un ajustement afin de bien corriger la cause du problème, car cette cause pourrait être toujours présente, et ce, même si la douleur n'y est plus. Cette correction constitue le deuxième but des traitements. Par la suite, cette correction pourra être maintenue par des visites périodiques tout comme on fait vérifier ses yeux et ses dents régulièrement afin d'éviter leur détérioration.

## Donc, pour être en santé, je ne dois pas avoir de subluxation ?

La santé ne dépend pas seulement de ma structure. Elle dépend aussi de mon alimentation et de mon état psychologique (stress, émotions). Pour être en santé, on doit prendre soin des trois côtés du triangle (dessin 2):



La santé est un tout. Je peux décider de ne m'occuper que d'un seul côté de mon triangle, ou bien m'occuper de deux côtés ou des trois ! Chose certaine, notre santé demeure notre responsabilité, pas seulement celle de notre docteur !... À nous d'y voir!