



Pour diffusion immédiate

Coup d'envoi de la semaine Santémania dans les écoles primaires du Québec

Montréal, le 23 avril 2008 – L'Association des chiropraticiens du Québec (ACQ) lance la semaine Santémania dans les écoles primaires du Québec. Cette semaine de la santé se déroule du 1^{er} au 7 mai et vise à sensibiliser les élèves de 4^e, 5^e et 6^e année du primaire aux rudiments et aux bienfaits d'une bonne santé. Une gamme d'activités est prévue durant toute la semaine et diverses conférences de chiropraticiens sont offertes dans plusieurs écoles.

« C'est toi la vedette » est le thème de cette semaine de la santé. À l'aide d'outils pédagogiques, les élèves sont conviés à une expérience éducative d'un tout nouveau genre où sont présentées les règles d'or d'une bonne posture assise. La semaine Santémania est un véritable « festival ludo-éducatif de la santé » et encourage l'adoption d'un mode de vie sain et actif chez les jeunes québécois.

Saviez-vous qu'être à un pupitre pendant une période prolongée peut avoir des effets sournois au niveau du dos et sur la santé des enfants, plus particulièrement si la posture qu'ils adoptent n'est pas la bonne? Sans compter les nombreuses heures que les jeunes passent devant l'ordinateur, la télévision et les jeux vidéo. Saviez-vous que l'obésité chez les enfants canadiens de 7 à 13 ans a presque triplé en 20 ans¹? La semaine Santémania répond spécifiquement à cette problématique et encourage grandement les jeunes à bouger davantage.



Bien que le projet s'adresse aux écoles primaires, la population est invitée à consulter la trousse Santémania sur site Web de l'Association au www.chiropratique.com. Vous y trouverez de judicieux conseils pour toute la famille.

-30-

L'Association des chiropraticiens du Québec (ACQ) est un organisme sans but lucratif, reconnu officiellement depuis 1966, regroupant la majorité des chiropraticiens du Québec. L'un des mandats de l'ACQ est l'implication communautaire et l'éducation à la santé de la population. Pour en savoir plus sur notre association, consultez notre site Web : www.chiropratique.com.

Renseignements : Amélie Brassard, coordonnatrice des communications
Association des chiropraticiens du Québec
514 355-0557 ou 1 866 292-4476, poste 3

¹ Tremblay, Mark et Willms, Doug, *Initiative de l'Institut de recherche en santé du Canada identifie l'obésité en tant que priorité de recherche. Lignes directrices de l'ICIS – Volume 9 No 3*, Institut canadien d'information sur la santé, 2003, www.cihi.ca